

ÖNREFLEXIÓS KÉRDÉSEK

Gondolj vissza arra, milyen voltál 3–5 évvel ezelőtt, és válaszolj a következő kérdésekre:

Mi tetszett neked akkor nagyon, de ma már nem vonz?

Milyen tevékenységek vagy területek kezdtek el érdekelni az elmúlt években?

Milyen készségeket sajátítottál el az elmúlt években? (például: videószerkesztés, programozás, rajzolás stb.)

Melyek azok a tapasztalatok, amelyek szerinted az elmúlt években a leginkább hozzájárultak a fejlődésedhez? (például: középiskola, önkéntes munka, munkahely, hobbi stb.)

Hogyan írnád le magad jelenleg? Mi az a három személyiségjegy, amely szerinted leginkább jellemzi téged?

Ha összehasonlítod magad a 3–5 évvel ezelőtti önmagaddal, szerinted mennyit változtál? Miért?

#AREKLÁMANYAGONISTÚL