

AZ ÉRDEKLŐDÉSI KÖREIM FOLYAMATOS FEJLŐDÉSBE VANNAK

Ez a feladatlap segít abban, hogy megfigyeld, hogyan változtak az érdeklődési köreid az idő során, és felfedezd, mi tetszik neked ma. Elgondolkodhatsz azon, milyen tevékenységek vonzottak gyerekkorodban, mi érdekel most, és milyen új dolgokat fedeztél fel magadról.

Milyen tevékenységeket szerettem nagyon, amikor 10–12 éves voltam?	
Mit szeretek most csinálni?	
Mi változott?	
Mit fedeztem fel magamról az elmúlt 2–3 évben?	
Van valami, amiről nem gondoltam volna, hogy tetszeni fog, de most mégis élvezem?	

Teljesen normális, hogy az, ami 10 éves korodban még tetszett, nem is hasonlít arra, amit most szeretsz. Valójában furcsa is lenne, ha azonosak maradtak volna!

Az, hogy az érdeklődési köreid változnak, nem jelenti azt, hogy határozatlan vagy, vagy hogy gyorsan megunsz dolgokat. Azt jelenti, hogy fejlődsz, felfedezel, és mersz kísérletezni önmagad újabb és újabb változataival. Ahogy végigmész a középiskolán, az egyetemen és azután is, rájössz majd, hogy a személyiséged folyamatosan változik.

Ne ragadj le annál a gondolatnál, hogy „egy életre meg kell találnod az egyetlen igazi szenvedélyedet”. Engedd el bátran mindazt, ami már nem téged képvisel, és adj helyet az új dolgoknak, amelyek valóban lenyűgöznek.

#AREKLÁMANYAGONISTÚL