

4.4.2.1 Consiliere în carieră

În cadrul *Centrului de Carieră, Orientare Profesională și Alumni (CCOPA)* au avut loc în anul 2024 un total de 1357 ședințe de consiliere de care au beneficiat 320 de persoane. Prisma acestor ședințe de consiliere se întinde de la întâlniri unice de testare de interese, valori sau aptitudini, respectiv discuția unor dificultăți punctuale sau simulări de interviu de angajare până la procese de consiliere de durată mai lungă pentru clarificarea deciziei în carieră sau elucidarea cauzelor unor dificultăți întâmpinate în primii pași ai drumului profesional. În anul 2024 s-a continuat activitatea de grup, cu scopul de a crește nivelul de autocunoaștere al participanților. S-au organizat în total 12 serii de câte 5-7 întâlniri, la care au participat în total 126 de studenți. Toate activitățile de consiliere (testare, consiliere individuală, autocunoaștere în grup) s-au desfășurat în limba română, limba maghiară și limba engleză.

În cadrul Centrului și în colaborare cu ONG-urile studențești, respectiv prin proiectul „Vreau la Facultate” în colaborare cu Fundația World Vision România s-au organizat în total 94 de webinare și workshopuri pe diferite teme de actualitate sau relevante pentru studenți (alegerea masteratului, decizii de carieră, managementul timpului, autocunoaștere, adaptare la mediului academic, strategii de învățare, etc.), la care au participat 755 de persoane.

În anul 2024, CCOPA a organizat o tabără de iarnă dedicată studenților, pe tema dezvoltării strategiilor de învățare. Tabăra a avut loc în februarie 2024 și a avut 19 de participanți. Pe parcursul a 4 zile de tabără, participanții au învățat lucruri noi despre managementul stresului și al timpului, strategii de învățare și de motivare. În luna septembrie 2024, CCOPA a organizat o școală de vară, la care au participat 20 de studenți. În cadrul școlii de vară, participanții s-au implicat în activități menite să le dezvolte resursele personale relevante pentru stabilirea și urmărirea optimă a obiectivelor profesionale, descoperirea punctelor forte, capacitatea de auto-motivare în parcursul de carieră.

Activitatea desfășurată în Centru este susținută de munca voluntarilor și studenților care aleg să își desfășoare stagiul de practică aici. În anul 2024 s-a colaborat cu 22 voluntari, care s-au implicat în activitatea de organizare de evenimente, redactarea și editarea materialelor publicate, respectiv în consilierea propriu-zisă – în funcție de competențele și stadiul de studii. În plus, un total de 47 studenți și-au efectuat stagiul de practică la Centru, majoritatea lor fiind studenți ai Facultății de Psihologie și Științe ale Educației.

Și în anul 2024 am continuat seria cursurilor de dezvoltare de competențe de consiliere în carieră pentru profesioniști din domeniu. În grupul de formare din 2024, au parcurs programul 15 profesioniști din diferite profesii și instituții.

În anul 2024 CCOPA și-a consolidat relația cu liceele Clujene și din Transilvania. Angajații Centrului au susținut două workshop-uri și un teambuilding în cadrul Weekendului Lung al Liceenilor și au participat la Caravana UBB. Am organizat o serie de activități de orientare profesională la trei școli din Cluj (Liceul Teoretic Elf, Liceul Teoretic „Báthory István” și Liceul Teologic Reformat) și în colaborare cu Fundația World Vision România în cadrul căroră 323 de elevi au beneficiat de serviciile oferite de CCOPA.

În noiembrie 2024, CCOPA a organizat a treia ediție a evenimentului Zilele Carierei la UBB, intitulată „Beyond motivation, create meaning@work”. Prin acest eveniment Centrul și-a dorit să faciliteze reunirea specialiștilor din domeniul resurselor umane și a consilierilor din mediul universitar din țară, cu scopul de a discuta și a împărtăși experiențe despre cum creștem satisfacția profesională prin motivație și angajament în activitatea profesională. Pe de altă parte, în ziua dedicată studenților, aceștia au avut prilejul de a participa la workshopuri și prezentări interactive din partea CCOPA și a ONG-urilor studențești cu scopul de a facilita auto-motivarea în activitatea lor academică. În cele două zile ale evenimentului au fost implicați 14 speakeri, experți din comunitatea UBB, și au participat 59 de studenți și 42 de profesioniști (specialiști HR din mediul de afaceri, consilieri din învățământul superior).

Activitățile desfășurate la nivelul centrului se pot urmări pe site-ul dedicat¹.

¹ <https://consilierecariera.ubbcluj.ro/>