

MIND MAP

Harta mentală (**mind map**) este o diagramă vizuală care reprezintă ierarhic idei și concepte, contribuind la o mai bună sintetizare și structurare a informațiilor.

În centrul unei hărți mentale se află **o idee principală**, din care se **ramifică subiecte secundare**, iar acestea, la rândul lor pot avea **sub-ramificații**. Fiecare ramură reprezintă o idee cheie legată de subiectul central. Este recomandată folosirea culorilor, imaginilor și a cuvintelor cheie pentru a face harta mai vizibilă și mai ușor de reținut.

Mind map-ul poate fi utilizat la:

- organizarea structurii de cunoștințe și clasificarea informațiilor
- învățare și memorare
- planificare (timp de studiu, evenimente, proiecte)
- rezolvarea problemelor prin îmbunătățirea funcțiilor cognitive de gândire
- brainstorming
- luarea notițelor și sintetizarea unor texte sau prezentări

Când te pregătești pentru un examen în sesiune, crearea unui mind map poate fi o metodă extrem de eficientă. Începe de la ideea principală a materiei și ramifică informațiile.

Nu uita să-ți folosești creativitatea și imaginația – poți crea un mind map complet diferit, adaptat stilului tău de învățare. Iată câteva site-uri și programe care te pot ajuta să-ți crezi propriul mind map digital:



Mai jos ai un model pe care îl poți completa cu propriile idei, gânduri și informații esențiale pentru memorare.

