

EXPLORAREA PROFESIONALĂ

A avea la îndemână un ghid de întrebări la care să-mi răspund în timp ce sunt în procesul de explorare și după ce s-a finalizat o astfel de experiență, poate să ajute în a reflecta asupra experienței prin care am trecut.

ÎNTREBĂRI DE REFLECȚIE

Cu ce așteptări am venit în cadrul acestei experiențe?

Cum au fost/nu au fost îndeplinite așteptările?

Ce mi-a plăcut cel mai mult? Dar cel mai puțin?

Ce aș fi dispus/ă să fac în continuare?

Cât din ceea ce am trăit în cadrul acestei experiențe se datorează mediului, contextului, oamenilor?

Cât a ținut de potrivirea dintre mine și activitatea desfășurată?

Ce lucruri noi am descoperit despre mine?

Ce puncte forte și abilități mi-am rafinat?

Ce contează cu adevărat pentru mine?