

# TIPS & TRICKS

## PENTRU ADAPTAREA LA PRIMUL AN DE FACULTATE

Adună informații care să te ajute pentru a te descurca în viața de zi cu zi.

### RESTAURANTE & MÂNCARE:

Combină mesele la cantină cu reducerile la restaurante, pentru un buget echilibrat.

**CANTINELE FACULTĂȚILOR**  
mese ieftine și rapide  
**RESTAURANTE CU STUDCARD**  
reduceri în multe locații  
**SUPERMARKETURI**  
vezi magazinele din cartierele apropiate de cămin sau de chirie

### TRANSPORT

Instalează aplicația Tranzit sau Google Maps pentru a urmări autobuzele în timp real.

**CTP CLUJ**  
caută informații despre cardul de transport, rute și orare  
**LEGITIMAȚIE DE TREN**  
să ai carnetul vizat!  
**BILETE CFR ONLINE**  
poți cumpăra direct din aplicația sau site-ul CFR

### SĂNĂTATE FIZICĂ ȘI MENTALĂ

Universitatea Babeș-Bolyai deține servicii de sănătate pentru studenți

**CABINETUL MEDICAL STUDENTESC**  
**CLINICILE UNIVERSITARE ȘI CENTRELE DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ**  
**CCOPA**  
servicii de sprijin psihologic și orientare în carieră  
**STUDENT EXPERT**  
servicii de consiliere psihologică și dezvoltare personală  
**CLINICA PSYTECH**  
servicii de psihoterapie și sănătate mentală

### EDUCAȚIE

Participă activ la cursuri și seminarii pentru o învățare în profunzime

**CONSULTAȚII**  
verifică când au profesorii aceste ore în afara cursurilor  
**DIFERENȚA ÎNTRE CURS ȘI SEMINAR**  
cursul=teorie,  
seminarul=aplicații/discuții  
**CREDITE ȘI TIPURI DE CURSURI**  
obligatoriu, opțional, facultativ

### FINANCIAR

Notează-ți cheltuielile într-o aplicație simplă (Money Manager, Notion, Money in Motion)

**BUGET PERSONAL**  
chiria/căminul, hrana, transportul, materialele de studiu  
**RESURSE FINANCIARE**  
burse de performanță/merit, sociale, speciale

### TIMP LIBER

Participă la diverse evenimente dedicate studenților și programe de voluntariat pentru mai multă experiență

**CENTRE SPORTIVE**  
**CULTURĂ**  
teatre, cinematografe, festivaluri  
**VOLUNTARIAT**  
organizații studențești și ONG-uri  
**BIBLIOTECA**