PERSPECTIVE ASUPRA DECIZIEI

Din mai multe opțiuni pe care le-ai luat în considerare, alege-o pe care preferată și testeaz-o prin mai multe perspective.
Răspunde la următoarele întrebări:

Ai toate informațiile de care ai nevoie cu privire la opțiune?

Ce dovadă ai că opțiunea aleasă este realistă?

Au confirmat și alte persoane că această opțiune este realistă?

Ce emoții simți când te gândești la această opțiune?

Ce anume spun emoțiile tale cu privire la opțiunea aleasă?

Cum crezi că vor reacționa emoțional cei din jurul tău la decizia de carieră luată?

Care sunt aspectele negative ale opțiunii?

Ce s-ar putea întâmpla dacă această opțiune nu ar funcționa?

Ce te atrage la această opțiune?

Ce ar însemna pentru tine dacă ai reuși cu această opțiune?

Cum ar beneficia ceilalți dacă tu ai reuși?

Dacă ai avea libertate completă, ce ai face?

Cum îți vei da seama că opțiunea aceasta va funcționa?