

5.4 Servicii și facilități pentru personalul UBB și studenți

Consiliere în carieră

În cadrul *Centrului de Carieră, Orientare Profesională și Alumni* au avut loc în anul 2021 în total 811 ședințe de consiliere de care au beneficiat 272 de persoane. Prisma acestor ședințe de consiliere se întinde de la întâlniri unice de testare de valori sau aptitudini, respectiv discuția unor dificultăți punctuale până la procese de consiliere de durată mai lungă pentru clarificarea deciziei în carieră sau elucidarea cauzelor unor dificultăți întâmpinate în primii pași ai drumului profesional. S-au organizat în total 7 grupuri de suport, la care au participat în total 90 de studenți. Aceste grupuri s-au desfășurat pe perioadă determinată pentru a ajuta studenții să facă față provocărilor sesiunii și licenței online.

În cadrul Centrului s-au organizat în total 35 de webinare și workshopuri pe diferite teme de actualitate sau relevante pentru studenți (mod de alegere al masteratului, importanța voluntariatului, decizii de carieră etc.), la care au participat 575 de persoane. Psihologii centrului au mai susținut un număr de 12 webinare în cadrul evenimentelor organizate de diferite organizații studențești (ASPR, OSUBB etc.) pe diferite teme de interes pentru studenți (managementul timpului, leadership etc.).

Activitatea desfășurată în centru este susținută de munca voluntarilor și studenților care aleg să își desfășoare stagiul de practică aici. În anul 2021 s-a colaborat cu 10 voluntari, care s-au implicat în redactarea și editarea materialelor publicate, respectiv în consilierea propriu-zisă – în funcție de competențele și stadiul de studii. În afară de ei un total de 109 de studenți (31 masteranzi și 78 studenți de nivel licență) și-au efectuat stagiul de practică la centru, majoritatea lor fiind studenți ai Facultății de Psihologie și Științe ale Educației.

Pe lângă activitatea de consiliere în carieră, grupuri suport și webinarii, s-au publicat pe site-ul consilierecariera.ubbcluj.ro, respectiv pagina de Facebook a centrului un total de 8 articole în tematica consilierii. O altă activitate complementară consilierii a fost jocul online *My Winter Road*, un joc de autocunoaștere cu accent pe aspecte relevante în decizia de carieră.

Programul *Student to Student Team* este destinat studenților din anul I și are ca scop creșterea angajamentul studenților, a coeziunii, a motivației, a formării și valorizării identității de student UBB. În cadrul programului s-au creat grupe de mentorat coordonate de câte un mentor din ani mai mari, care au condus întâlnirile periodice ale grupurilor și au menținut comunicarea cu bobocii pe tot parcursul semestrului I. Un total de 78 de mentori au fost formați în cele două serii a Școlii de Vară “Student to Student Team”. În total s-au înscris 2143 boboci în programul de mentorat, din care o parte s-au mulțumit cu suportul

informațional oferit de către mentori la începutul anului universitar. Cca 500 studenți de anul I. au rămas activi în grupurile de mentorat parcurgând tot programul, beneficiind astfel de restul activităților de suport și de teambuilding. La fel de important a fost suportul și formarea oferite mentorilor pe parcursul activității lor. Astfel s-a organizat o serie de 7 workshopuri destinate exclusiv mentorilor din program acoperind o paletă largă de teme de actualitate: etape în dezvoltarea echipei, reziliență profesională etc.